

**Cholesterin, LDL-C-plus (Plasma)**

Stand: 20.03.2023

Einheit: mg/dl

**Methode**UV-/VIS-Photometrie, COBAS, [C.f.a.s. Lipids 202303.pdf](#), [LDL 202101.pdf](#)**Referenzbereich / Therapeutischer Bereich / Zielbereich**

Geschlecht	max. Alter	Bereich
		<116 (A)

(A) Zielbereich (B) Therapeutischer Bereich

**Material**

Lithium-Heparin Monovette, 4.7 ml, orange

**Beschreibung**

Lipoproteine niedriger Dichte (Low Density Lipoproteins, LDL) spielen eine Schlüsselrolle bei der Entstehung und im Verlauf von Atherosklerosen und im Besonderen von Koronarsklerosen. Die LDLs entstehen in der Leber unter Einwirkung verschiedener lipolytischer Enzyme aus Triglycerid-beladenen VLDLs (Very Low Density Lipoproteins, Lipoproteine sehr niedriger Dichte). Die Eliminierung von LDL aus dem Plasma findet hauptsächlich über spezifische LDL-Rezeptoren der Leberparenchymzellen statt. Erhöhte LDL-Konzentrationen im Blut und eine längere Verweildauer, gekoppelt mit einer Steigerung der biologischen Modifikationsrate, führen zu einer Zerstörung der endothelialen Funktion und einer höheren LDL-Cholesterin-Aufnahme im Monozyten/Makrophagen-System sowie der glatten Muskulatur der Gefäßwände. Der Hauptanteil des in atherosklerotischen Plaques gespeicherten Cholesterins stammt von LDL-Partikeln.

Der LDL-Cholesterinwert ist unter allen Einzelparametern der aussagekräftigste klinische Prädiktorwert für eine Koronar-Atherosklerose. Daher zielen lipidsenkende Therapien in erster Linie auf eine Verminderung des LDL-Cholesterinspiegels, was sich dann in einer Verbesserung der Endothelfunktion, einer Verhinderung der Atherosklerose-Entstehung, einer Verlangsamung des Verlaufs sowie verminderter Plaque-Ruptur äußert.

**Indikation**

Basisdiagnostik Lipidstoffwechsel.

**Spezielle Hinweise**

NAC-, NAPQI- und Metamizol-Spiegel in der Probe können zu falsch niedrigen Messergebnissen führen. Die Blutabnahme sollte vor der Gabe von Metamizol erfolgen.

Quelle Zielwert: Leitlinie DGK 2019

**Abrechnungsinformation**

Katalog	Ziffer	Wert
GOAE	3564.H1	40 GOÄ-Punkte, 1.0-fach: 2.33 Euro
EBM	32062	0.25 Euro

**Akkreditierung**

Ja. Der Parameter ist nach DIN EN ISO 15189 akkreditiert.

**Bearbeitung**

täglich (Mo - Fr)